



飯綱町のりんごを楽しむ秋の93日

後半の部 りんごスイーツフェア
10/21 mon. - 12/8 sun.



9/7 sat. - 12/8 sun.
前半の部 英国りんごフェア
9/7 sat. - 10/20 sun.
後半の部 りんごスイーツフェア
10/21 mon. - 12/8 sun.

詳しくはこちらから



晩秋の飯綱町のりんご

りんごの種類	時期	特徴
紅玉 (こうぎょく)	10月中旬	小ぶりで鮮やかな赤色。生でも、加工用としても根強い人気。
シナノスイート	10月中旬	甘みと香りの良さが魅力。果汁も非常に多く、人気上昇中。
秋映 (あきばえ)	10月中旬	えんじに近い赤色。甘みと酸味あり。香り強く、歯ごたえは硬め。
ジョナゴールド	10月中旬	ピンクがかった赤。甘酸っぱくシャキッとした食感。お菓子や料理に。
陽光 (ようこう)	10月下旬	酸味は控えめ、甘みが強い。ノリッとした食感で保存性の高さも人気。
シナノゴールド	11月上旬	黄色いりんご。甘みと酸味の絶妙なバランス。信濃生まれで、近年欧州デビュー。
王林 (おうりん)	11月上旬	ひと目でわかる特徴、黄緑色に茶色い斑点。酸っぱさは少なく、甘みと香りが強い。
シナノホッペ	11月上旬	果肉は黄白色で、かたさがあり果汁が多く、シャキッとした歯ごたえ。
ぐんま名月	11月上旬	全体に黄色いが、陽のあたる面は薄赤色に。糖度が高く、熟すと蜜が入る。
あいかの香り	11月上旬	大玉で、保存性が高い。蜜が霜降り状に入る。甘みも香りも強く、ジュシー。
新世界	11月上旬	中玉で、鮮やかな赤色。果汁がたっぷりと含まれ、蜜が入って、甘みが強い。
グラニースミス (Granny Smith)	11月上旬	果肉はやや硬めで、強い酸味が特徴。加工に向くが、酸味を好む人には生食としても人気。オーストラリア原産。
ふじ	11月中旬	りんごの王様として大人気。甘み、酸味、歯ごたえのバランスに優れ、お歳暮の定番。

ふじ祭り開催

● さんちゃんコンテナ販売 11月22日(金)～25日(月)
● むーちゃんコンテナ販売 11月22日(金)～24日(日)
● 四季菜 コンテナ販売 11月23日(土)～24日(日)

<お問合わせ先> 飯綱町ふるさと振興公社 026-253-5153



フェア参加店舗で3種類のスタンプを集めて素敵な賞品をゲットしよう!!

STAMP RALLY 9/7-12/8

前半の部の台紙も使えるよ

1 店舗

2 店舗

3 店舗

3種類のスタンプを集めると、飯綱町PRキャラクター「みつどん」のエコバッグ、マスキングテープまたは、りんごジュースをプレゼント(本台紙と引き換え)。
さらに、Wチャンスで抽選で12名様に町のうれしいプレゼントが当たります!!

交換場所
町内5か所の直売所
裏面の地図を見てね♪

フェア参加店は
中面ページを見てね
★★★★★★★★★
Wチャンス!
裏面のアンケートに答えると、さらに抽選で町のうれしいプレゼントがもらえる!
★★★★★★★★★

りんごスイーツフェア

10/21 mon. - 12/8 sun.

りんごをスイーツを味わう

…… フェア対象商品のご紹介 ……

町内のフェア参加店27店舗では、
この時期にしか味わえない「りんご」を使った
お料理やお菓子ををご用意してお待ちしています♪
また、今年は町外の参加店4店舗でも、
飯綱町のりんごを味わうことができます。

*各店舗の営業時間は変更の場合もございます。
*りんごの収穫状況により、メニューが変更になる
可能性があります。
*表示価格は税込表記です。



テイクアウト可

参加店マップは
裏面に掲載



飯綱町 PR キャラクター
「みつどん」

1 青空カフェ和夢手 (Tomte)

070-9062-2524 / 飯綱町大字川上 2755-2618
営: 土・日 11時～16時 (L.O. 15時半)
* 11月中旬までの営業。詳しくはお問合せください

🍏 スパイシーアップルケーキ
450円 (税込)

2 アリコ・ルージュ

026-253-7551
飯綱町大字川上 2755-1918
営: 12時～15時 17時～20時
休: 月・火曜日

りんごのスフレ 1,100円 (税込)

3 むれ温泉天狗の館 喫茶アプリコット

026-253-3740
飯綱町大字川上 2755-345
営: 土・日・祝日 10時～16時

🍏 メイボールとプラムリーの
レインボーおいりソフト
450円 (税込)

7 Café ららん

080-6522-3019 / 飯綱町川上 2246
営: 土・日 11時～15時

手作りアップルパイ 680円 (税込)

8 石窯ピザCAFÉブレーメン

026-253-8048 / 飯綱町坂口 352
営: 11時～15時
休: 月・火曜日 (祝日営業)

🍏 アップル・バム
1,500円 (税込)

9 レストランルック

026-253-3102 / 飯綱町大字古町 428-1
営: 11時～20時半 (L.O. 19時半)
休: 金曜日

アップル・オ・シフォン
720円 (税込)

10 とちのき食堂

026-219-1352
飯綱町大字川上 1535 (いづなコネクトWEST内)
営: 11時半～16時 (L.O. 15時半)
※金・土・日は～21時 (L.O. 20時半)
休: 月曜日 (祝日の場合翌日)

🍏 女子力UP!るパイ 450円 (税込)

11 古民家Cafe のらのら

026-253-2920 / 飯綱町袖之山 310
営: 土・日曜日 11時～16時

りんごのクラフティ
600円 (税込)

12 明月堂

026-253-2100 / 飯綱町大字牟礼 2724
営: 9時半～18時 休: 火曜日

🍏 長ーいアップルパイ 1,650円 (税込)

🍏 季節のアップルパイ 500円 (税込)

13 味処ふじよし

026-253-2275 / 飯綱町牟礼 2726-3
営: 11時～14時 (L.O. 13時半)
17時～22時 (L.O. 21時)
休: 火曜日、月曜日不定休、
その他不定休あり HPで確認ください

みつどんパフェ 850円 (税込)

14 CAFE is K.T

026-219-6867
飯綱町大字牟礼 539-1
営: 11時～16時 (L.O. 15時半)
休: 月・火・水曜日 他不定休

🍏 飯綱りんごの甘いトースト 600円 (税込)

15 れうりや

070-6663-8603
飯綱町大字普光寺 925-10
営: 11時半～17時
休: 日・月曜日 他不定休

りんごパフェ 800円 (税込)
りんごパフェハーフ 450円 (税込)

16 いづなマルシェむーちゃん caféアップルテラス

026-253-3321 / 飯綱町大字牟礼 1-1
営: 10時～16時
休: 不定休 (直売所は期間中無休)

いづなりんごパイ
(ジェラートトッピング)
450円 (税込)

17 ピッツェリア アンジェリコ

080-1411-5787
飯綱町大字平出 990-3
営: 10時半～20時 (L.O. 19時45分)
休: 火曜日

🍏 林檎ソースのミルクジェラート
350円 (税込)

18 GREENVEIL

026-262-1412
飯綱町大字倉井 1623
営: 11時～17時半
※17時半～23時まで予約制
休: 火・水曜日

アフタヌーンティーセット
1,750円 (税込)

※ドリンク付き (1人分)
※日によって内容が変わります

19 アイカフェ

026-253-2606 / 飯綱町倉井5番地
(いづなアップルミュージアム内)
営: 10時～16時 ※12月は10時～15時半
休: 毎週月曜日 (祝日の場合翌日)

アイスクリームのメイボールジャム添え
350円 (税込)

20 サンクゼール・ワイナリー・ 久世福商店本店 デリカテッセン

026-253-8002 / 飯綱町大字牟礼 1260
営: 11時～15時 ※デリカテッセン営業時間
(詳しくはHPをご確認ください) 休: 無休

🍏 ごろごろりんごの
手作りアップルパイ
490円 (税込)

21 ワイナリーレストラン・サンクゼール

026-253-8070 / 飯綱町大字牟礼 1260
営: 11時～15時 (L.O. 14時半) 休: 不定休
(詳しくはHPをご確認ください)

りんごの自家製リキュール POMMEを
使ったガトーショコラ
700円 (税込)

22 食ごよみ 日和

026-213-8171 / 飯綱町大字倉井 2894-1
営: 11時～15時 (L.O. 14時50分)
休: 火曜日

飯綱りんごの
杏仁豆腐
400円 (税込)

23 cafe 傳之丞

080-2002-9667 / 飯綱町大字倉井 4276
営: 11時～16時半 (L.O. 16時)
※土・日・祝日は10時～16時半
休: 水・木曜日 (不定休あり)

ルージュなアップルパイ
Plate 1,180円 (税込)

※ドリンク、アイス付き

🍏 One cut 530円 (税込)

24 泉が丘喫茶室

026-253-3211
飯綱町赤塩 2489 (いづなコネクトEAST内)
営: 9時半～17時 休: 月曜日・第2・4火曜日

🍏 タルトタタン
550円 (税込)

🍏 タタン×ショコラ
550円 (税込)

🍏 まるごとりんご×タルト
550円 (税込)

飯綱町以外のお店でも 味わえます

27 奥信濃 BUNZO

0269-67-0342
飯山市飯山 2529-1
営: 平日・土10時～17時半 日・祝は17時まで
休: 月・火曜日 (祝日の場合は営業)

🍏 BUNZO アップルパイ 440円 (税込)
※テイクアウト432円 (税込) となります

28 明月堂 東和田日大通り店

026-219-2027
長野市東和田 320-1
営: 10時～18時
休: 火曜日

🍏 長ーいアップルパイ
1,650円 (税込)

🍏 季節のアップルパイ 500円 (税込)

25 喫茶・軽食 Sand glass

026-217-6793
飯綱町大字牟礼 509-3 (入口は緑のドア)
営: 11時～16時半
休: 木・日曜日

メイボールソースの
フレンチトースト
550円 (税込)

26 CoCo Café

080-2109-7550
飯綱町大字普光寺 920 (メーラプラザ内)
営: 13時～16時 休: 不定休

アップルローズ パフェ
600円 (税込)

アップルラテ
500円 (税込)

チアさみず

026-253-0032 / 飯綱町大字倉井 2891-4
※お買い求めは、町内直売所

🍏 紅玉アップルパイリーフ 260円 (税込)

🍏 紅玉アップルパイリーフミニ
260円 (税込)

30 NAGOMI CAFE

0255-70-2195
新潟県妙高市関川 2228-1
(MYOKO BASE CAMP内)
営: 11時～16時半 (L.O. 16時)
休: 不定休

〳飯綱産/ まるごとりんごの
コンポート あまざけジェラートのせ 700円 (税込)

🍏 信州りんごの豆乳スムージー 650円 (税込)

31 カフェ トケトケ

026-232-2955 / 長野市横沢町 723
営: 11時半～16時半 (パンケーキは14時頃～)
休: 月・火曜日

飯綱町リンゴと紅茶ジュレの
パンケーキ 1,150円 (税込)
※ドリンク付き

(期間中、対象のリンゴメニューは
変更になる場合があります)

「アンケート記入欄」

★★★ Wチャンス ★★★

アンケートに答えて町のうれしいプレゼントをもらおう!
抽選で全12名様にプレゼント♪

・りんごデザートート
・りんごTシャツ
・りんご5kg
・シードルセット
・りんごを使ったお菓子

ご意見・ご感想

＜ご注意事項＞

- ・スタンプはフェア参加店舗で対象商品を1つ購入すると1つ押印(りんごは500円以上の購入)
- ・3種類のスタンプは、同じ店舗でも前半と後半では別種類として扱います。
- ・おひとり様何回でも参加可能
- ・スタンプラリー台紙は「いづなりんごフェア2024」期間中、ご利用いただけます。
- ・みつどんグッズの数には限りがございます。
- ・Wチャンスの賞品当選発表は発送をもってかえさせていただきます。
- ・Wチャンスの賞品は都合により変更となる場合があります。
- ・いただいた個人情報は、適切に管理し、賞品の発送にのみ使用させていただきます。

りんごや加工品を買おう!

🍎 農産物直売所 さんちゃん

TEL: 026-253-0033
営業時間: 9:00～17:00 (フェア期間中)
住所: 飯綱町倉井 2891-4
定休日: フェア期間中は無休

🍎 いづなマルシェ むーちゃん

TEL: 026-253-3321
営業時間: 9:00～17:00 (フェア期間中)
住所: 飯綱町大字牟礼 1-1
定休日: フェア期間中は無休

🍎 横手直売所 四季菜

TEL: 026-253-5153
営業時間: 9:00～17:00
住所: 飯綱町柳里 628-1
定休日: フェア期間中は無休

🍎 いづなコネクトEAST

TEL: 026-262-1995
営業時間: 9:00～18:00
(※月～月～17:00)
住所: 飯綱町赤塩 2489
定休日: 毎月最終月曜日
(但し祝日の場合は翌火曜日)



🍎 いづなコネクトWEST

TEL: 026-217-0016
営業時間: 9:00～22:00
(※日・月～21:00)
住所: 飯綱町川上 1535
定休日: 毎月最終月曜日
(但し祝日の場合は翌火曜日)

スタンプラリー対象
町内産のりんご

飯綱町のおいしい農産物・
特産物を購入できる、
飯綱町公式通販サイト

みつどんマルシェ



〈直売所記入欄〉 賞品交換日 / 賞品(お渡した賞品に○) エコバッグ マスキングテープ りんごジュース