



農産物 マルシェ

須坂産農産物や
加工品を販売!



試飲もできるよ!

農業科ブース

りんごジュース、お花などを
販売



仮装した高校生が
お菓子を配るよ!

ハロウィンブース

フотスポット! お菓子釣り

さつまいもなど旬の野菜、
ぶどう・りんごなど
旬の果物、秋の味覚が大集合!
お子様も楽しめる企画も
ご用意してお待ちしています!

みんなはフルコース
できるかな!?

須坂創成高校
8期生企画

入場
無料

秋のまんぷく

フェスティバル

2024

10 / SAT
12

10:00 - 15:00

会場 須坂蔵の町スクウェア

須坂市大字須坂1315-1

農産物マルシェ (野菜や果物、加工品も!)

- 後藤農園 ●PEACE FARM ●green BASIS
- 黒岩果樹園 ●ぶどうomitsu

FOOD & SWEETS

- JULIAN(スコーン) ●ルビーの靴(芋スイーツ)
- おじさんのクレープ屋さん(クレープ)
- フワフワ(わたあめ) ●地域おこし協力隊(芋煮)
- イタリアンカフェパルアミーユ(パニーニ、ドーナツ)
- Mulberry Delicatessen&Café(ピザ)
- おかげベーカリー(ハロウィンパン)
- GOOD MOUNTAINS(まぜそば、ルーローハン)
- AOITORI by Oiseaubleu
(ハンバーガー、クルンジ、ジェラート)

WORKSHOP

- おひさまのたね(手形アート) ●Beauty salon Wiz(ネイル)

主催 | 須坂市農業再生協議会(事務局 須坂市産業振興部農林課) 企画・運営 | 一般財団法人長野経済研究所

問い合わせ先 | ☎026-224-0504 一般財団法人長野経済研究所(玉木、大沼田、竹鼻、土屋)
〒380-0936 長野市岡田178-13八十二別館3階

※20歳未満の飲酒は、法律で禁止されています。※会場内は禁煙とし、飲食の持ち込みはご遠慮ください。 ※小雨決行、荒天中止(中止の際はSNSにて告知します。)

※会場内には駐車場がありませんので、周辺の駐車場や公共交通(機関)をご利用ください。 本チラシは、デジタル田園都市国家構想交付金(恋人の聖地事業)を活用して制作しています。

最新の情報は
QRをチェック!



来場者アンケートに
ご協力いただいた方
詳しくは
本部へお越しください。

お楽しみ
ガチャガチャ



10月の3連休は

須坂市の賑わいイベントがたくさん!



にぎわい掲示板

開催予定のイベントが中止・延期になっている場合がございます。おでかけの際は、事前にご確認ください。

10/12土

なぞとき FUNロゲイニング

10/12[土] 9:45-14:00

集合場所/須坂蔵の町スクウェア

問い合わせ/株式会社Goolight

TEL:026-246-1222



須坂蔵の町スクウェアで、遊んで、大好きになる!

なぞとき FUN ロゲイニング

2024年 10月12日(土) 9:45-14:00

【集合】9:15 須坂蔵の町スクウェア (須坂中央駅南口徒歩3分)

須坂のロゲイニングはまるだけじゃない! 謎解きと体験をミックスした、どなたでも楽しめるイベントです!

料金: 大人:2,000円 高校生、中学生、小学生:1,000円 ※未就学児無料

※参加費に須坂蔵の町スクウェア入場料が含まれます。2人以上のチームでお申し込みください。

申込み: QRコードからオンライン申込み、またはGoolightにご連絡ください。

申込締切: 2024年10月9日(水) 定員: 140名 先着順

入場者には豪華景品! 参加者には須坂市内施設へ入館できるチケットをプレゼント!

※須坂蔵の町スクウェア入場券は別途購入が必要です。入場券は須坂蔵の町スクウェアで販売しています。

主催: 須坂蔵の町スクウェア実行委員会

お問い合わせ: 須坂蔵の町スクウェア実行委員会 TEL:026-246-1222 E-mail: info@goolight.co.jp

10/12土

第28回 須坂健康まつり 同時開催 第20回信州医療センター病院祭

10/12[土] 9:00-12:30

会場/長野県立信州医療センター、シルキーホール

事務局/第28回須坂健康まつり実行委員会事務局

(須坂市健康づくり課内) TEL:026-248-9018

広げよう健康の輪、こころもからだも元気に!

第28回須坂健康まつり

同時開催 第20回信州医療センター病院祭

と き 2024年 10月12日(土) 午前9時~12時30分 申込不要

と ころ 長野県立信州医療センター(裏面参照) シルキーホール

催しもの

- ♪ お薬相談(須坂薬剤師会)
- ♪ お薬相談とお子さんの薬剤師体験コーナー(お菓子プレゼント)
- ♪ 血糖値測定(長野県臨床検査技師会北信支部)
- ♪ まちの保健室(長野県看護協会長野支部)
- ♪ 血圧・血管年齢測定、健康・介護相談、看護系道路相談
- ♪ 適温で簡単みそ汁作り(須坂市食生活改善推進協議会)
- ♪ みそ玉入り適温みそ汁プレゼント(数量限定)、電分アンケート
- ♪ 須坂エクササイズ(須坂市保健指導員会)
- ♪ 9:30 からエントランスホールで、みんなで健康体操
- ♪ 聞こえの年齢チェック(健康づくり課)
- ♪ 聴力測定と健康づくり事業の紹介
- ♪ スムージー作り体験(無料)プレゼント!
- ♪ フレイルを予防して健康寿命を延ばそう(高齢者・地域包括支援センター)
- ♪ 9:30~12:00 (シルキーホール)
- ♪ 講演(歯科)、認知症予防体操、健康(予防)体操、血圧測定、骨密度測定、医療、介護、栄養、歯科、認知症、医療費・制度等の相談コーナー

主催 第28回須坂健康まつり実行委員会

共催 長野県立信州医療センター

10/13日

36th 信州須坂 ランニングフェス

10/13[日] 8:30~開会式

スタート/臥竜公園庭球場駐車場

事務局/信州須坂ランニングフェス実行委員会

TEL:0794-70-8200



36th SUZAKA RUNNING FEST

市制施行70周年記念 36th 信州須坂 ランニングフェス

2024.10.13 雨天決行

参加ランナー 大募集!! エントリー受付中

締切: 2024年9月30日(金) 当日締切あり

市制施行70周年記念 36th 信州須坂 ランニングフェス

2024.10.13 雨天決行

開催場所: 須坂市臥竜公園庭球場駐車場

スタート: 須坂市百々川緑地

参加費: 1,200円

申込締切: 2024年9月30日(金) 当日締切あり

お問い合わせ: 信州須坂ランニングフェス実行委員会 TEL:0794-70-8200 受付時間: 9:00~17:00(土日祝日も可)

10/14祝

スザカde チャ!チャ!チャ! @臥竜公園

10/14[月・祝] 10:00-15:00

会場/臥竜公園

問い合わせ/スザカdeチャ!チャ!チャ!実行委員会

TEL:090-8328-5899(中沢デザイン事務所・中沢)



SUZAKA de CHA! CHA! CHA! @GARYUPARK

FOOD DRINK CRAFT WORKSHOP BODY MAINTENANCE STAGE

10/14 祝 10:00-15:00

会場/臥竜公園・南部地域公民館・臥竜山公会堂

お問い合わせ: スザカdeチャ!チャ!チャ!実行委員会 TEL:090-8328-5899 E-mail: info@suzakadecha.com

このチラシを持ってお店へ行くとお得なサービスが受けられます。

盛進堂製菓舗

「栗中華」や「直虎公」で有名な須坂市の老舗菓子店!

お茶席の上生菓子、シュークリーム、ケーキなど好評販売中!

お買い上げの際、お会計総額から5%OFF!

※有効期限/10月27日[日]まで、何回でも利用可能

※現金でのお支払いに限る

本店 須坂市上中町158 9:00-17:00
駅前店 須坂市大字須坂1272 7:00-20:00
定休日/元日 TEL:026-245-0315



坂蔵

ワインや日本酒が豊富なコミュニケーションスペース!

お酒は生ビール、サワー、カクテル、ワインなど種類が豊富!

Instagramで当店をフォローいただいたお客さまには、生ビール(グラス)またはソフトドリンクを1杯サービス!

※有効期限/10月25日[金]まで、サービス利用は1回限り

ランチ 11:45~、ディナー 17:00-22:00
営業日/ランチ 木・土、ディナー 火・水・金
須坂市臥竜6丁目4-11-1
TEL:090-4463-7075



information



◀掲載申込方法や条件等について、こちらからご確認ください。

問い合わせ先 | ☎026-224-0504

一般財団法人長野経済研究所(玉木、大沼田、竹鼻、土屋)