

★
★
★
新企画



長野
経研 実務セミナーのご案内

～ChatGPT に関心があるすべての方々～

これから始める ChatGPT 超初心者向け入門講座

日時 2026年8月4日(火) 13:30～16:00 (受付開始 13:00)

会場 長野ターミナル会館(長野市) ※裏面参照 **定員** 60名

講師 ITの町医者・ソフィアブレイン 代表 こみやま しんご 小宮山 真吾 氏

今話題の ChatGPT。

「難しそう」「使い方がわからない」と感じている方も多いのではないのでしょうか。

しかし、基本を知ればとても便利で、ビジネスの様々な場面で活用することができます。

本セミナーでは、初心者の方にもわかりやすく ChatGPT の基本を解説し、活用事例を交えながら、業務に役立つ上手な使い方をご紹介します。

●●● カリキュラム ●●●

1. はじめに：ChatGPT とは何か？
2. 基本操作：ChatGPT の使い方の手順
3. 生成 AI の誕生から未来
4. 生成 AI 比較
5. プロンプト（命令文）書き方のポイント
6. 講義のまとめとご挨拶
7. ChatGPT を実際に使ってみよう

持ち物
スマートフォン

※講義中の録音・撮影はご遠慮願います

一般財団法人 長野経済研究所

松本経営相談室

〒380-0936 長野市岡田 178-13 八十二別館3階

TEL:026-224-0502(直通)/0501(代表) FAX:026-224-6233

〒390-0874 松本市大手 3-1-1 松本ビル(八十二長野銀行松本営業部5階)

TEL:0263-35-9382 FAX:0263-33-8582



講師

ITの町医者 ソフィアブレイン代表

・ビジネスコーチ・E販(ネットショップ)コンサルタント

こみやま しんご

小宮山 真吾 氏

1972 年生まれ。東京都出身。

2004 年より EC サイト売上ノウハウの講師を担当し、全国で売り上げアップの連続セミナーを開催。コーチングを取り入れた講演は、参加者の問題解決や気づきに活かされ、内外から高い評価を受け開催オファーが後を絶たない。オリジナルメソッドで、すぐに実行できる実践体験型セミナーを開催する。PC 関連のソフトウェア・システムにも精通しており業務効率を飛躍的にアップする。全国高評価講師 第 1 位（全国商工会連合会「経営革新塾」(IT 戦略的活用コース)2010 年顧客満足度調査)。

●会場ご案内

■長野会場（長野ターミナル会館）



●受講料

マネジメント会員 14,300 円

一般会員 18,700 円

会員以外 25,300 円

*テキスト代・消費税込

●申込方法

- ☐ 当研究所ホームページよりお申込みください。(https://www.neri.or.jp)
- ☐ 開催日前月までを目途に、「請求書」をお申込みのメールアドレス宛にお送りいたします。

請求書記載の期日までに受講料をお振込みください。

- ☐ 満席等により、お席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。
- ☐ お取り消しの場合は **7 月 31 日（金）17:00** までにご連絡をお願いします。

それ以降は受講料をお返しできません。

- ☐ 定員になり次第締め切らせていただきます。（満席の場合は HP にてお知らせいたします。）
- ☐ 「受講票」は発行しておりません。当日受付にて確認いたします。
- ☐ 同業種の方は受講をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お申込みの流れ

01

お申込み

長野経済研究所のホームページよりお申込みください。
申込受付されますと、自動返信メールが届きます。

02

請求書の送付

お申込みのメールアドレス宛に請求書をお送りいたします。
（開催日前月までを目途）
支払期日までに受講料をお振込みください。

03

開催当日

当日、会場で受付（出席確認）をいたします。
※受講票は発行しておりません。