

仕事力の強化を目指す！

中堅社員



◆対象 中堅社員（4～10年目）

◆定員 40～50名

◆受講料 マネジメント会員 8,800円 一般会員 12,100円 会員以外 19,800円
 （税込） ※テキスト代、昼食代を含みます

◆講師 当研究所インストラクター

開催日	時間	会場
2026年 6月11日(木)	10:00～16:30 (受付開始 9:30) 満席の場合はHPにて お知らせいたします	松 本：松本商工会館6階
8月 6日(木)		長 野：長野ターミナル会館
10月14日(水)		松 本：松本商工会館6階
12月18日(金)		長 野：八十二別館
2027年 2月15日(月)		

◆駐車場について

長野：【八十二別館】長野市中御所岡田町 178-13 八十二別館（Tel:026-224-0501）

八十二長野銀行本店営業部または八十二別館の駐車場をご利用いただけます。

台数に限りがあるため、可能な限り乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。

長野：【長野ターミナル会館】長野市中御所岡田町 178-2（Tel:026-228-1156）

長野ターミナル会館の立体駐車場をご利用ください。駐車券を受付でご提示ください。

松本：【松本商工会館】松本市中央1丁目 23-1

会場隣に市営駐車場(有料)がございます。

◆内 容◆

企業での中堅社員の役割や活躍の場は広がり、その責任も大きくなっています。この研修では、中堅社員としての立場や役割を理解し、職場内でリーダーシップを発揮しながら、より質の高い仕事にチャレンジするための考え方や方法について理解を深めていただきます。ケーススタディやグループワークを取り入れた参加型研修です。

1. 中堅社員としての立場と仕事の進め方

- ・中堅社員の立場と期待される役割
- ・仕事の進め方の基本
- ・効率的な仕事の進め方

2. ビジネスコミュニケーション

- ・上司とのコミュニケーション
- ・リーダーシップ

3. 後輩指導

- ・指導の仕方
- ・ほめ方・叱り方 など



4. これからの自分

<受講者の声>

- ・中堅社員として、会社から求められている役割を理解でき、やるべきことが明確になった
- ・リーダーシップは自分なりのスタイルで良いのだと気づけた。自己理解が深まった
- ・後輩指導・上司とのコミュニケーションの取り方が具体的で参考になった
- ・異業種の方とディスカッションでき、貴重な経験になった

●事前課題

より効果的な研修のため、**事前課題**を予定しております。ご協力をお願いいたします。

(開催2週間前を目途に、Eメールで送付予定)

* 講義中の録音・撮影、携帯電話やパソコンのご使用などはご遠慮願います

●申込方法●

- 当研究所ホームページよりお申込みください。(https://www.neri.or.jp/)
- 開催日前月までを目途に、「請求書」をお送りいたします。**請求書記載の期日**までに受講料をお振込みください。
- お取り消しの場合は**開催日の前々日(土/日/祝日を除く)17:00**までにご連絡をお願いいたします。それ以降は、受講料をお返しできません。
- 満席等によりお席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。
- 定員になり次第締め切らせていただきます(満席の場合はHPにてお知らせいたします)。
- 「受講票」は発行しておりませんので、ご了承ください。
- 同業種の方は受講をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お申込みの流れ

01

お申込み

長野経済研究所のホームページよりお申込みください。
申込受付されますと、自動返信メールが届きます。

02

請求書の送付

お申込みのメールアドレス宛に請求書をお送りいたします。
(開催日前月までを目途)
支払期日までに受講料をお振込みください。

03

開催当日

当日、会場で受付(出席確認)をいたします。
※受講票は発行しておりません。