

★
★
★
新企画

50代からの 「働き方アップデート」 キャリア講座

～経験・強み・役割を見直し、次の一步へ～

日時 2027年2月19日(金)10:00～16:30 (受付開始9:30)**会場** 八十二別館(長野市) ※裏面参照**定員** 30名**対象者** ・50代社員をメイン対象とし、60代・40代後半も参加可能
・企業の人事部門担当者**講師** 一般社団法人 LIFE イノベーション 代表理事 いわした ひろふみ 岩下 宏文 氏

講座のねらい

- 社会・職場環境・個人の変化を踏まえ、ミドル・シニア期の働き方を捉え直す。
- 会社軸だけでなく「自分軸」から、強み・経験・大切にしている価値観を再整理する。
- 自分らしく健やかに働き続けるための役割を再定義し、明日からの行動につなげる。
- コミュニケーション、ハラスメント、ダイバーシティ等を学び、これからの職場に必要な意識をアップデートする。

50代を中心とするミドル・シニア社員が、これまでの経験・強み・価値観を整理し、これからの役割と行動を具体化することで、キャリア自律とモチベーション向上、職場での再活躍につなげる講座です。
奮ってご参加ください。

● ● ● スケジュールとカリキュラム ● ● ●

【スケジュール】

オリエンテーション

オリエンテーションは、参加者が講座の目的・流れ・進め方・事前課題を理解することを目的としています。

事前学習(e-ラーニング・任意)

任意学習は、集合研修までに各自で実施します。
自己評価やワークシートの作成を行いながら、自身のキャリアについて考えます。

集合研修

集合研修は対面で実施します。
参加者同士の対話やワークを通じて学びを深める機会となります。

事後学習(e-ラーニング・任意)

事後学習は、参加者の行動計画の振り返りと、意識のアップデートを目的としています。

【カリキュラム】

導入

チェックイン、講座の目的共有

状況理解

社会・職場環境・個人の変化、ミドル・シニアの心理

自己理解(ワーク)

会社軸から自分軸へ。強み・経験・価値観を再整理

キャリアビジョン(ワーク)

自分らしく健やかに働き続けるため、役割を再定義

行動計画(ワーク)

明日からの一步を具体化

意識のアップデート

コミュニケーション・ハラスメント・ダイバーシティ等

※講義中の録音・撮影、携帯電話やパソコンなどの使用はご遠慮願います

一般財団法人 長野経済研究所

〒380-0936 長野市岡田 178-13 八十二別館3階

TEL:026-224-0502(直通)/0501(代表) FAX:026-224-6233

松本経営相談室

〒390-0874 松本市大手 3-1-1 松本ビル(八十二長野銀行松本営業部5階)

TEL:0263-35-9382 FAX:0263-33-8582



講師

一般社団法人 LIFE イノベーション
代表理事

いわした ひろふみ
岩下 宏文 氏

一般社団法人 LIFE イノベーション：代表理事／国家資格キャリアコンサルタント
／株式会社ワーク・ライフバランス：認定上級コンサルタント

株式会社八十二銀行・一般財団法人長野経済研究所にて計 37 年勤務後に独立、現在に至る

学びを行動に変え、人生を前進させる伴走者です

役職定年や定年で「必要とされていない」と感じていた人が、新しい人間関係と役割を自分で作れるようご支援いたします

●会場ご案内

■長野会場（八十二長野銀行本店別館）



●受講料

マネジメント会員	20,900 円
一般会員	25,300 円
会員以外	31,900 円

* テキスト代・昼食代・消費税込

●申込方法

- ☐ 当研究所ホームページよりお申込みください。(<https://www.neri.or.jp>)
- ☐ 開催日前月までを目途に、「請求書」をお申込みのメールアドレス宛にお送りいたします。
請求書記載の期日までに受講料をお振込みください。
- ☐ 満席等により、お席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。
- ☐ お取り消しの場合は **2 月 17 日（月）** までにご連絡をお願いします。
それ以降は受講料をお返しできません。
- ☐ 定員になり次第締め切らせていただきます。（満席の場合は HP にてお知らせいたします。）
- ☐ 「受講票」は発行しておりません。当日受付にて確認いたします。
- ☐ 同業種の方は受講をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お申込みの流れ

01

お申込み

長野経済研究所のホームページよりお申込みください。
申込受付されますと、自動返信メールが届きます。

02

請求書の送付

お申込みのメールアドレス宛に請求書をお送りいたします。
（開催日前月までを目途）
支払期日までに受講料をお振込みください。

03

開催当日

当日、会場で受付（出席確認）をいたします。
※受講票は発行しておりません。