

◆社会人経験10年目以上の方推奨!◆

女性社員の スキルアップセミナー

～更なる成長のために欠かせない「聞く」「伝える」スキル～

日時 2026年9月18日(金)10:00～16:30 (受付開始9:30)

会場 八十二別館(長野市) ※裏面参照

定員 54名

講師 ALive 代表 かわきた まき 川北 麻紀 氏

本セミナーの目的は以下の3つです。

1. 中堅女性社員として期待されている役割と心構えを理解するとともに、更なる成長に必要な考え方と姿勢を醸成します
 2. 業務を円滑に進め周囲との信頼関係構築に必要な“聞くスキル”の向上を図ります
 3. 中堅社員として周囲を上手く巻き込むために必要な“伝えるスキル”の向上を図ります
- ペアワークなどを通じて、組織を超えて交流しながら楽しく実践的に学べるセミナーです。奮ってご参加ください。

●●● カリキュラム ●●●

1. 中堅女性社員に求められる役割を理解する

- (1) 私たちを取り巻く環境の変化
- (2) 女性社員に期待されていることとは
- (3) 中堅社員に求められる役割と心構え
- (4) 更なる成長に必要な伸ばすべきスキル

2. 必要な情報を的確に引き出す聞き方

- (1) 中堅社員が留意すべきこととは
- (2) 話を聞かない・聞けない人になっていないか
- (3) あなたの聞くスキル現状チェック【個人ワーク】
- (4) 聞く際におさえておくべきポイント

3. 業務を円滑に進め信頼関係構築に必要な聞くスキル

- (1) 聞くスキルに必要な視点
- (2) 聞くスキルの基本
- (3) 他者理解を深める聞き方【ペアワーク】
- (4) 課題達成に必要な聞き方【ペアワーク】

※講義中の録音・撮影、携帯電話やパソコンなどの使用はご遠慮願います

4. 「聞くスキル」を高めるケース別トレーニング

- (1) 後輩社員の相談にのる【ペアワーク】
- (2) お客様のニーズを聞き出す【ペアワーク】

5. 相手に簡潔にわかりやすく伝える伝え方

- (1) 相手視点で伝えるために留意すべきこととは【ペアワーク】
- (2) わかりづらい伝え方になっていないか
- (3) あなたの伝えるスキル現状チェック【個人ワーク】
- (4) 伝える際におさえておくべきポイント

6. 周囲を上手く巻き込むために必要な伝えるスキル

- (1) 伝えるスキルに必要な視点
- (2) 伝えるスキルの基本
- (3) 簡潔で分かりやすい伝え方【個人ワーク】
- (4) 相手の心を動かす伝え方【ペアワーク】

7. 「伝えるスキル」を高めるケース別トレーニング

- (1) 上司を納得に導く提案をする【ペアワーク】
- (2) 後輩社員に仕事を教える【ペアワーク】



講師

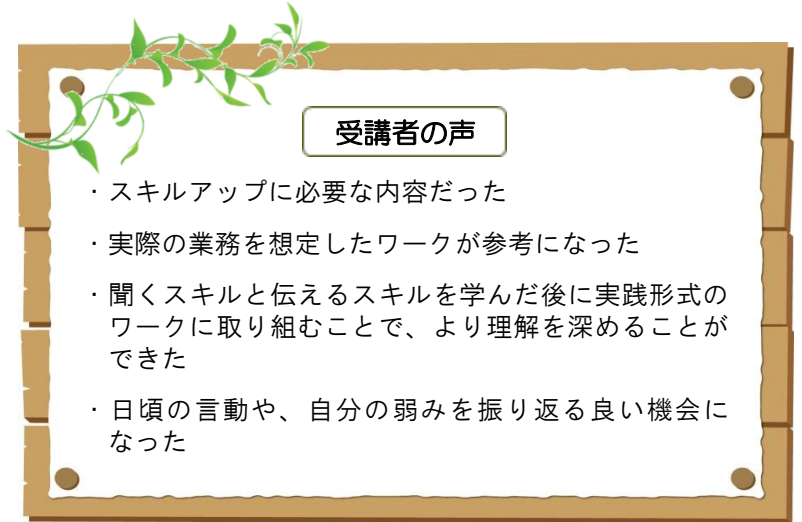
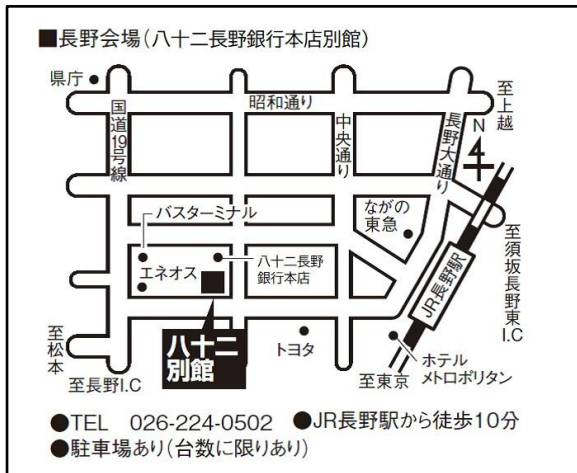
ALive 代表 川北 麻紀 氏

かわきた まき

大学卒業後、インテリア関係の企業での営業、地方自治体の人事課・人材育成課での業務を経験した後、人材育成会社の研修講師を経て独立。企業・団体における人材育成、大学でのキャリア講義の他女性社員の能力開発研修に注力している。

「人の成長があってこそ組織は躍進する」をモットーに、人を信じて伸ばす姿勢が特徴。スキルや知識を伝えるだけでなく、それらを真に活用するために必要なマインド面の指導にも重点を置く研修は、自主的な行動変革を促す研修として高い評価を得ている。豊富な事例と筋道立てた説明により、「わかりやすい研修」として受講者の納得度も高い。

●会場ご案内



●受講料 (テキスト代・昼食代・消費税込み)

マネジメント会員 20,900 円 / 一般会員 25,300 円 / 会員以外 31,900 円

●申込方法

- 当研究所ホームページよりお申込みください。 (<https://www.neri.or.jp>)
- 開催日前月までを目途に、「請求書」をお申込みのメールアドレス宛にお送りいたします。
請求書記載の期日までに受講料をお振込みください。
- 満席等により、お席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。
- お取り消しの場合は**9月16日(水) 17:00**までにご連絡をお願いします。
それ以降は受講料をお返しできません。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。(満席の場合は HP にてお知らせいたします。)
- 「受講票」は発行しておりませんので、ご了承ください。
- 同業種の方は受講をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お申込みの流れ



お申込み

長野経済研究所のホームページよりお申込みください。
申込受付されますと、自動返信メールが届きます。



請求書の送付

お申込みのメールアドレス宛に請求書をお送りいたします。
(開催日前月までを目途)
支払期日までに受講料をお振込みください。



開催当日

当日、会場で受付(出席確認)をいたします。
※受講票は発行しておりません。