

～やらされ感から脱却し、やりがいを感じよう～

若手・中堅社員のための ワンランク上の仕事力セミナー

日時 2026年6月24日(水) 10:00～16:30 (受付開始 9:30)

会場 ホテルブエナビスタ(松本市) ※裏面参照

定員 54名

講師 株式会社ビジネスプラスサポート 人財育成プロフェッサー おか あきな 岡 亜希菜 氏

若手・中堅社員が成長するためには「当事者意識」が必要です。自分に与えられたことをこなすだけでは、成長しません。今よりもワンランク上に上がるためには「当事者意識」を持って、仕事に取り組むことです。

このセミナーでは、当事者意識を持つ方法、そしてそれを発揮した仕事の進め方をお伝えします。「当事者意識」を手に入れ“やらされ仕事”から脱却し、自分の仕事人生のオーナーシップ(※)も図りましょう。

※当事者意識を持ち、自らの責任として主体的に取り組む姿勢

●●● カリキュラム ●●●

1. VUCA 時代に必要な働き方

- (1) VUCA 時代に必要な組織の在り方・人の働き方
- (2) 「当事者意識」とは
- (3) 当事者意識を持つことの効果
- (4) 当事者意識を高める
・仕事もキャリアもオーナーシップを発揮する

2. オーナーシップマインド

- (1) 視野・視座・視点を意識する～木を見て森も見る～
・時代の変化を洞察する【ワーク】
・今の組織が生き残るためにすべきこと【ワーク】
- (2) 自己成長に欠かせないリフレクション
・経験学習サイクルを回す【ワーク】
・経験を良い経験にするかどうかは、意味付け次第

3. 仕事の進め方でもオーナーシップを発揮!

- (1) 成果を出す仕事の仕方
- (2) 成功体験を振り返る～成功のルーティーン～【ワーク】

(3) 思考の仕組み化

- ・目的思考、構造化思考【ワーク】

(4) 作業の仕組み化

- ・仕事の流れを見える化→仕組み化【ワーク】

4. キャリアオーナーシップ

- (1) 何のために働くのか【ワーク】
- (2) キャリアも仕事もオーナーシップを取り戻す
- (3) 自律型キャリア開発に必要な6要素
- (4) 変化適応をしよう!
・変わることを楽しもう【ワーク】
- (5) キャリア戦略を立てる【ワーク】

5. 明日からの行動宣言

- (1) 明日から実践することを宣言しよう
・やりたいと思える「変化」【ワーク】
- (2) 自分自身を支える自己肯定感
・自分自身をきちんと認め、受け止めよう

※講義中の録音・撮影、携帯電話やパソコンなどの使用はご遠慮願います



講師

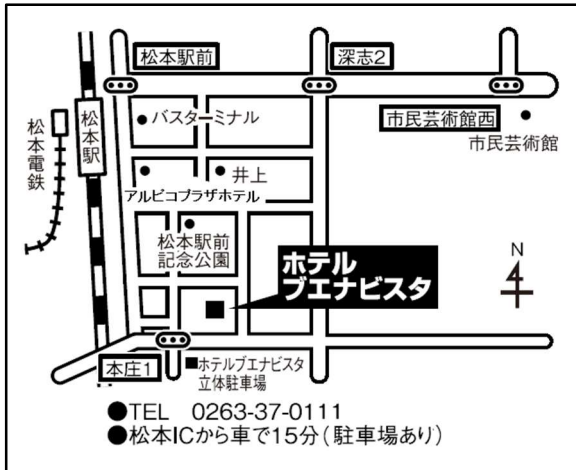
株式会社ビジネスプラスサポート
人財育成プロデューサー

おかあきな
岡 亜希菜 氏

大学卒業後、大手フィットネスクラブにて、社員（スイミングインストラクター）として従事。幼児スイミングコースのプロジェクトの企画・運営担当、スタッフへの接客・接遇をテーマとした研修も手掛ける。2009年（株）A&Mコンサルトへ入社、（株）ビジネスプラスサポート人財育成プロデューサーとして、現在に至る。

2014年 日本キャリア開発協会 CDA（キャリア・デベロップメント・アドバイザー）取得その後 GCS 認定コーチ、自己肯定感認定ファシリテーター、エンゲージメントカード認定ファシリテーターと“働く人”を支援する資格取得後、さらに活動の幅を広げている。

●会場ご案内



受講者の声

- ・何を大切にしながら働くのかを考えるうえで、自分自身も大切にしていいることが分かった
- ・仕事が伸び悩んでいた時期であり、今後どのように行動したらよいか参考になった
- ・最近の自分はチャレンジしていないことに気づけた
- ・講師が笑顔で明るくハキハキしていて、楽しみながら学ぶことができた

●受講料（テキスト代・昼食代・消費税込み）

マネジメント会員 20,900円 / 一般会員 25,300円 / 会員以外 31,900円

●申込方法

- 当研究所ホームページよりお申込みください。（<https://www.neri.or.jp>）
- 開催日前月までを目途に、「請求書」をお申込みのメールアドレス宛にお送りいたします。
請求書記載の期日までに受講料をお振込みください。
- 満席等により、お席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。
- お取り消しの場合は**6月22日（月）**までにご連絡をお願いします。
それ以降は受講料をお返しできません。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。（満席の場合はHPにてお知らせいたします。）
- 「受講票」は発行していません。当日受付にて確認いたします。
- 同業種の方は受講をお断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

お申込みの流れ

01

お申込み

長野経済研究所のホームページよりお申込みください。
申込受付されますと、自動返信メールが届きます。

02

請求書の送付

お申込みのメールアドレス宛に請求書をお送りいたします。
（開催日前月までを目途）
支払期日までに受講料をお振込みください。

03

開催当日

当日、会場で受付（出席確認）をいたします。
※受講票は発行していません。