

仕事力の強化を目指す！

中堅社員



- ◆対象 中堅社員（4～10年目） ◆定員 40～50名
- ◆受講料 マネジメント会員 8,800円 一般会員 12,100円 会員以外 19,800円
 （税込） ※テキスト代、昼食代を含みます
- ◆講師 当研究所インストラクター

開催日	時間	会場
2025年 6月13日(金)	10:00～16:30 (受付開始9:30) 満席の場合はHPにて お知らせいたします	松 本：松本商工会館6階 *専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください なお、会場隣に市営駐車場（有料）がございます
8月20日(水)		長 野：長野ターミナル会館 Tel：026-228-1156
10月27日(月)		松 本：松本商工会館6階 *専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください なお、会場隣に市営駐車場（有料）がございます
12月 5日(金)		長 野：八十二別館 Tel：026-224-0501
2026年 3月16日(月)		長 野：八十二別館 Tel：026-224-0501

●申込方法●

- 裏面申込書にご記入の上、このままFAXにてお送りいただくか、当研究所ホームページよりお申込みください。(http://www.neri.or.jp)
※FAX申込の場合、未誤送信・機器トラブル等により、申込受付ができていないことが稀にございます。
 ホームページからのお申込みをおすすめいたします。
- 開催日前月までを目途に、「請求書」をお送りいたします。請求書記載の期日までに受講料をお振込みください。
- 満席等により、お席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。
- お取り消しの場合は前々日（土/日/祝日を除く）までにご連絡をお願いいたします。
 それ以降は、受講料をお返しできません。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。（満席の場合はHPにてお知らせいたします。）
- 「受講票」は発行しておりませんので、ご了承ください。

◆内 容◆

企業での中堅社員の役割や活躍の場は広がり、その責任も大きくなっています。この研修では、中堅社員としての立場や役割を理解し、職場内でリーダーシップを発揮しながら、より質の高い仕事にチャレンジするための考え方や方法について理解を深めていただきます。ケーススタディやグループワークを取り入れた参加型研修です。

1. 中堅社員としての立場と仕事の進め方

- ・ 中堅社員の立場と期待される役割
- ・ 仕事の進め方の基本
- ・ 効率的な仕事の進め方

2. ビジネスコミュニケーション

- ・ 上司とのコミュニケーション
- ・ リーダーシップ

3. 後輩指導

- ・ 指導の仕方
- ・ ほめ方・叱り方 など



4. これからの自分

<受講者の声>

- ・ 中堅社員として、会社から求められている役割を理解でき、やるべきことが明確になった。
- ・ リーダーシップは自分なりのスタイルで良いのだと気付けた。自己理解が深まった。
- ・ 後輩指導・上司とのコミュニケーションの取り方が具体的で参考になった。
- ・ 異業種の方とディスカッションすることで、自分の抱える問題を客観的に考えることができた。

● 事前課題

より効果的な研修のため、事前課題を予定しております。ご協力をお願いいたします。

(開催 2 週間前を目途に、Eメールで送付予定)

* 講義中の録音・撮影、携帯電話やパソコンのご使用などはご遠慮願います

長野経済研究所 宛

フリーダイヤル FAX : 0120-82-6233

「中堅社員」研修申込書

会社名	住所		〒			
申込担当者	部署名： お名前：	TEL FAX	() - () -	業種		
e-mail (請求書等送付先)	@					
受講者 ()名	日程	お名前 (ふりがな)	所属・役職	日程	お名前 (ふりがな)	所属・役職

* 個人情報は研修の運営や、研修関連情報のご提供等、研修に関する範囲で使わせていただきます。

* 申込責任者の方は、個人情報の提供について、必ず受講者の同意を得てください。