

新企画

◆部下・後輩を持つすべての方へ◆

# 部下指導のための コーチング

～コーチングスキルを身に付けて、部下・後輩の“やる気”を高めよう

日時 2024年6月25日(火) 10:00～16:30 (受付開始9:30)

会場 八十二別館(長野市) ※裏面参照 定員 54名

講師 株式会社キャラウITT 代表取締役・中小企業診断士 上岡 実弥子氏  
かみおか みやこ

上司・先輩の大切な仕事に「部下指導」があります。中でも「自主性を持たせる」「やる気を上げる」「任せて育てる」コーチングは組織の生産性を高めることが期待されています。

本セミナーでは、現代の人財育成の心がまえをふまえ、部下・後輩のやる気を引き出すコーチングについて演習を交えて学びます。面談やファシリテーションなどですぐ使えるスキルが身に付きます。

## カリキュラム

### 1. 部下育成の心構え

- (1) 人財育成の心構え
- (2) 世代別特性
- (3) 上司・先輩の役割  
ロールモデル・トレーナー・メンター
- (4) ティーチングとコーチング

### 2. コーチング

- (1) コーチングとは
- (2) 傾聴 — 「聞く」「訊く」「聴く」

### (3) 質問の技術

- ① オープンクエスチョン／クローズドクエスチョン
  - ② スケーリングクエスチョン
  - ③ 未来をきく／肯定的にきく
- (4) ゴールとストーリー
  - (5) モチベーションアップ
  - (6) コーチングの実践
    - ① 面談
    - ② 報連相
    - ③ ファシリテーション

※講義中の録音・撮影、携帯電話やパソコンなどの使用はご遠慮願います



## 講師

株式会社キャラウィット

かみおか みやこ

代表取締役・中小企業診断士

上岡 実弥子 氏

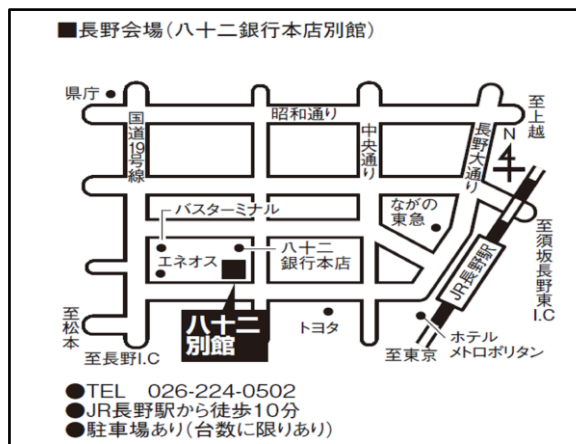
伊那市生まれ。学習院大学卒業後、雪印ドール(株)マーケティング部、(株)日経スタッフ派遣社員等を経て、中小企業診断士取得。横浜市で(有)レッツを設立(取締役社長)、その後(株)キャラウィットに組織変更(代表取締役)。著書に「ジミベン！」(ジーオー企画)「女性のための経営がわかる本」(信濃毎日新聞社)「社内コーチング導入マニュアル」(同友館)等多数。女性有資格者として「Domani」(小学館)「日経 Smart Woman」等のインタビュー記事もある。

これまで、5,000人以上のリーダーに面談し、10,000人以上にセミナーを行う。元気が出るトークでモチベーションアップを図るコンサルタント。感情と論理を踏まえた関係づくりを重視する。歯切れ良い講演・研修・面談が人気。

### ●受講料

マネジメント会員	19,800 円
一般会員	23,100 円
会員以外	28,600 円
*テキスト代・昼食代・消費税込	

### ●会場ご案内



### ●申込方法

- 下記申込書にご記入の上、このままFAXにてお送りいただくか当研究所ホームページよりお申込みください。  
(<http://www.neri.or.jp>) ※FAX 申込の場合、未読送信・機器トラブル等により、申込受付ができていないことが稀にございます。  
ホームページからのお申込みをおすすめいたします。
- 開催日前月までを目途に、「請求書」をお送りいたします。請求書記載の期日までに受講料をお振込みください。
- 満席等により、お席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。
- お取り消しの場合は **6月21日(金)** までにご連絡をお願いします。それ以降は受講料をお返しできません。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。(満席の場合はHPにてお知らせいたします。)
- 「受講票」は発行しておりませんので、ご了承ください。

長野経済研究所 宛

フリーダイヤルFAX : 0120-82-6233

### 【実務セミナー】 部下指導のためのコーチング(6/25) 申込書

会社名		住所	〒		
申込担当者	部署名： お名前：	TEL FAX	( ) - ( ) -	業種	
e-mail (請求書送付先)	@				
受講者 ( ) 名	お名前(ふりがな)	所属 役職	お名前(ふりがな)		所属 役職

\* 個人情報は研修の運営や、研修関連情報のご提供等、研修に関する範囲で使わせていただきます。

\* 申込責任者の方は、個人情報の提供について、必ず受講者の同意を得てください。