長野経研 実務セミナーのご案内

新企画

～やらされ感から脱却し、やりがいを感じよう～

若手・中堅社員のための ワンランク上の仕事力セミナー

日 時 2025年10月22日(水) 10:00～16:30（受付開始 9:30）

会 場 八十二別館(長野市) ※裏面参照　**定 員** 54 名

講 師 株式会社ビジネスプラスサポート　人財育成ﾌﾟﾛﾃﾞｭｰｻｰ 岡 亜希菜（おか あきな） 氏

若手・中堅社員が成長するためには「当事者意識」が必要です。自分に与えられたことをこなすだけでは、成長しません。今よりもワンランク上に上がるためには「当事者意識」を持って、仕事に取り組むことです。

このセミナーでは、当事者意識を持つ方法、そしてそれを発揮した仕事の進め方をお伝えします。「当事者意識」を手に入れ“やらされ仕事”から脱却し、自分の仕事人生のオーナーシップ（※）も図りましょう。

※当事者意識を持ち、自らの責任として主体的に取り組む姿勢

カリキュラム

1．VUCA 時代に必要な働き方
- (1) VUCA 時代に必要な組織の在り方・人の働き方
- (2) 「当事者意識」とは
- (3) 当事者意識を持つことの効果
- (4) 当事者意識を高める
  - ・仕事もキャリアもオーナーシップを発揮する

2．オーナーシップマインド
- (1) 視野・視座・視点を意識する～木を見て森も見る～
  - ・時代の変化を洞察する【ワーク】
  - ・今の組織が生き残るためにすべきこと【ワーク】
- (2) 自己成長に欠かせないリフレクション
  - ・経験学習サイクルを回す【ワーク】
  - ・経験を良い経験にするかどうかは、意味付け次第

3．仕事の進め方でもオーナーシップを発揮！
- (1) 成果を出す仕事の仕方
- (2) 成功体験を振り返る～成功のルーティーン～
- (3) 思考の仕組み化
  - ・目的思考、問題解決思考【ワーク】
- (4) 作業の仕組み化
  - ・仕事の流れを見える化→ミスをしない仕組み化【ワーク】

4．キャリアオーナーシップ
- (1) 何のために働くのか【ワーク】
- (2) キャリアも仕事もオーナーシップを取り戻す
- (3) 自律型キャリア開発に必要な６要素
- (4) 変化適応をしよう！
  - ・変わることを楽しもう【ワーク】
- (5) キャリア戦略を立てる【ワーク】

5．明日からの行動宣言
- (1) 明日から実践することを宣言しよう
  - ・やりたいと思える「変化」【ワーク】
- (2) 自分自身を支える自己肯定感
  - ・自分自身をきちんと認め、受け止めよう

※講義中の録音・撮影、携帯電話やパソコンなどの使用はご遠慮願います

一般財団法人 **長野経済研究所**　〒380-0936 長野市岡田 178-13 八十二別館3階
TEL:026-224-0502(直通)／0501(代表) FAX:026-224-6233

松本経営相談室　〒390-0874 松本市大手 3-1-1 松本ビル(八十二銀行松本営業部5階)
TEL:0263-35-9382　FAX:0263-33-8582

講　師　株式会社ビジネスプラスサポート　人財育成プロデューサー　岡 亜希菜（おか あきな） 氏

大学卒業後、大手フィットネスクラブにて、社員（スイミングインストラクター）として従事。幼児スイミングコースのプロジェクトの企画・運営担当、スタッフへの接客・接遇をテーマとした研修も手掛ける。2009 年（株）A&M コンサルトへ入社、(株)ビジネスプラスサポート人財育成プロデューサーとして、現在に至る。

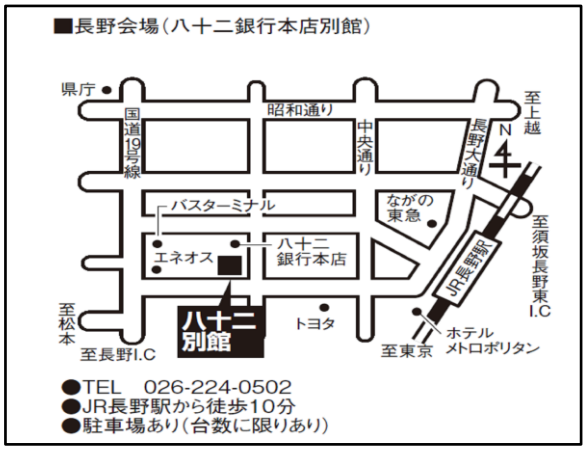
2014 年　日本キャリア開発協会　CDA（キャリア・デベロップメント・アドバイザー）取得その後 GCS 認定コーチ、自己肯定感認定ファシリテーター、エンゲージメントカード認定ファシリテーターと“働く人”を支援する資格取得後、さらに活動の幅を広げている。

●受講料

マネジメント会員	20,900 円
一　般　会　員	25,300 円
会　員　以　外	31,900 円

＊テキスト代・昼食代・消費税込

●会場ご案内



●申込方法

□ 当研究所ホームページよりお申込みください。（https://www.neri.or.jp）FAX でもお申込みいただけます。
※FAX 申込の場合、未誤送信・機器トラブル等により、申込受付ができていないことが稀にございます。
ホームページからのお申込みをおすすめいたします。

□ 開催日前月までを目途に、「請求書」をお送りいたします。**請求書記載の期日**までに受講料をお振込みください。

□ 満席等により、お席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。

□ お取り消しの場合は **10 月 20 日（月）**までにご連絡をお願いします。それ以降は受講料をお返しできません。

□ 定員になり次第締め切らせていただきます。（満席の場合は HP にてお知らせいたします。）

□「受講票」は発行しておりませんので、ご了承ください。

長野経済研究所　宛　　フリーダイヤル ＦＡＸ：0120－82－6233

【実務セミナー】　ワンランク上の仕事力セミナー（10/22）申込書

会社名		住所	〒		
申込 担当者	部署名： お名前：	ＴＥＬ ＦＡＸ	(　　)　　－ (　　)　　－	業種	
e-mail (請求書送付先)	@				
受講者 (　　) 名	お　名　前（ふりがな）	所　属 役　職	お　名　前（ふりがな）	所　属 役　職	

＊個人情報は研修の運営や、研修関連情報のご提供等、研修に関する範囲で使わせていただきます。
＊申込責任者の方は、個人情報の提供について、必ず受講者の同意を得てください。