

# 研修教室のご案内

仕事力の強化を目指す！

## 中堅社員



◆対象 中堅社員（4～10年目）

◆定員 20～30名

◆受講料 マネジメント会員 7,700円 一般会員 9,900円 会員以外 13,200円  
 （税込） ※テキスト代、昼食代を含みます

◆講師 当研究所インストラクター

開催日	時間	会場	
2022年 5月27日(金)	10:00～16:30  (受付開始9:30)	松 本：松本商工会館6階 *専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください なお、会場隣に市営駐車場（有料）がございます	
6月21日(火)		長 野：八十二別館 Tel：026-224-0501	
8月29日(月)		松 本：松本商工会館6階 *専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください なお、会場隣に市営駐車場（有料）がございます	
<追加開催> 9月26日(月)		長 野：八十二別館 Tel：026-224-0501	
10月18日(火)		最新の空き状況は HP でご確認ください キャンセル待ちも受け 付けております お問い合わせください	松 本：松本商工会館6階 *専用駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用ください なお、会場隣に市営駐車場（有料）がございます
12月 2日(金)			長 野：八十二別館 Tel：026-224-0501
2023年 2月22日(水)		長 野：八十二別館 Tel：026-224-0501	

### ●申込方法●

- 裏面申込書にご記入の上、このままFAXにてお送りいただくか、当研究所ホームページよりお申込みください。（<http://www.neri.or.jp>）  
※FAX 申込の場合、未誤送信・機器トラブル等により、申込受付ができていないことが稀にございます。  
 ホームページからのお申込みをおすすめいたします。
- 開催日前月までを目途に、「請求書」をお送りいたします。請求書記載の期日までに受講料をお振込みください。
- 満席等により、お席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。
- お取り消しの場合は前々日（土/日/祝日を除く）までにご連絡をお願いいたします。  
 それ以降は、受講料をお返しできません。
- 定員になり次第締め切らせていただきます。（最新の空き状況はHPでご確認ください。）
- 「受講票」は発行しておりませんので、ご了承ください。

一般財団法人 長野経済研究所

松本経営相談室

〒380-0936 長野市岡田 178-13 八十三別館3階

TEL：026-224-0502（直通）/0501（代表） FAX：026-224-6233

〒390-0874 松本市大手 3-1-1 松本ビル5階

TEL：0263-35-9382

FAX：0263-33-8582

## ◆内 容◆

企業の中での中堅社員の役割や活躍の場は広がりその責任も大きくなっています。そこで、中堅社員としての立場や役割を理解し、職場内でリーダーシップを発揮しながら、より質の高い仕事にチャレンジしていただくために、講義のみでなく、グループ討議など参加型の内容を通して動機づけを行います。ステップアップをはかりたい中堅社員の方々のご参加をお待ちしております。

### 1. 中堅社員としての立場と仕事の進め方

- ・中堅社員の立場と期待される役割
- ・仕事の進め方の基本
- ・効率的な仕事の進め方

### 2. ビジネスコミュニケーション

- ・上司とのコミュニケーション
- ・リーダーシップ

### 3. 後輩指導

- ・指導の仕方
- ・ほめ方・叱り方 など

### 4. これからの自分

#### <受講者の声>

- ・中堅社員として、会社から求められている役割を理解できた。
- ・事例を通して、後輩・上司とのコミュニケーションの取り方のポイントがわかった。
- ・異業種の方の意見が聞けたのがよかった。
- ・後輩指導の仕方が参考になった。

#### ●事前課題

より効果的な研修のため、事前課題を予定しております。ご協力をお願いいたします。

(お申込み受付後、Eメールで送付予定)

※従来行っていた「コミュニケーションゲーム」は新型コロナウイルス感染症が収束するまで実施を見合わせます

\* 講義中の録音・撮影、携帯電話やパソコンのご使用などをご遠慮願います

長野経済研究所 宛

フリーダイヤル FAX : 0120 - 82 - 6233

## 「中堅社員」研修申込書

会社名			住所	〒		
申込担当者	部署名 :	TEL	( ) -	業種		
	お名前 :	FAX	( ) -			
		E-mail	@			
		(課題送付先)				
受講者 ( )名	日程	お名前 (ふりがな)	所属・役職 (勤続年数)	日程	お名前 (ふりがな)	所属・役職 (勤続年数)

\* 個人情報は研修の運営や、研修関連情報のご提供等、研修に関する範囲で使わせていただきます。

\* 申込責任者の方は、個人情報の提供について、必ず受講者の同意を得てください。