

女性リーダーのための 部下・後輩を育て、 人を動かすコミュニケーション力

日時 2025年10月29日(水)10:00～16:30 (受付開始9:30)

会場 八十二別館(長野市) ※裏面参照 **定員** 54名

講師 株式会社 Y's オーダー 代表取締役 ^{ふじの ゆみ} 藤野 祐美 氏

本セミナーでは、女性リーダーに求められる実践的なコミュニケーションスキルを身に付けることを目的としています。「指示がうまく伝わらない」「ほめ方が分からない」「叱りづらい」「説得力が足りない」といった課題に対し、ワークを通じて自信を持って対応できる力を育みます。また、女性ならではの強みを活かしながら、リーダーとして部下や後輩をまとめ成果を上げる方法を学びます。

女性リーダーとして一歩を踏み出したい全ての方にご参加おすすめします。

●●● カリキュラム ●●●

1. 女性リーダーの強みとは？

部下・後輩を育てるコミュニケーション力

- (1)あなたは得意？不得意？
女性リーダーのコミュニケーション
- (2)そもそもコミュニケーションとは？
- (3)オンライン時代のリーダーのコミュニケーション

2. コミュニケーションで強化する部下・後輩との関係

- (1)まずは信頼関係から始めよう！
- (2)信頼関係構築のための3つのキーワード
- (3)信頼関係をもたらすコミュニケーションの取り方

3. 部下・後輩の話に耳を傾けよう

- (1)今こそ、強化したい傾聴力
- (2)相手の本音を引き出すには

4. 部下・後輩をほめよう、叱ろう

- (1)ほめていますか？叱っていますか？ほめと叱りの効果
- (2)こんな時どうする？部下・後輩の正しいほめ方
- (3)こんな時どうする？部下・後輩の正しい叱り方

5. 言いたいことは、間違いなく伝わっていますか？

伝わるコミュニケーションのポイント

- (1)「伝わる」と「伝える」の違い
- (2)一番伝えたいこと＝メインメッセージは？
- (3)話し手？聞き手？コミュニケーションの主役

6. なぜ“あなたの話は見えない”と言われるのか？

ロジカルな伝え方が鍵

- (1)話が見えない、くどい、わからないと言われる理由
- (2)まずは組み立てから考える
- (3)「縦の流れ」と「横の流れ」を意識する

7. “だから、こうなる”、納得する結論の導き方

- ◇結論の導き方 1. 帰納法
- ◇結論の導き方 2. 演繹法

8. 苦手意識を捨てよう！相手を動かすプレゼンテーション

- (1)プレゼンテーションの目的とは
- (2)プレゼンテーションの種類

9. プレゼンテーションの3つの要素「PCD」

- (1)要素1：誠意なしには伝わらない；Personality
- (2)要素2：伝えたいメッセージ；Contents
- (3)要素3：いかに伝えるか；Delivery
- (4)知っておきたいプレゼンテーションのOK マナーとNG マナー

※講義中の録音・撮影、携帯電話やパソコン
などの使用はご遠慮願います



講師

株式会社 Y'sオーダー 代表取締役

ふじの ゆ み
藤野 祐美 氏

オーストラリアBOND大学大学院経営学修士。

ミノルタカメラ（現コニカミノルタ）、プロクター・アンド・ギャンブル・ファー・イースト・インク社人事部勤務を経て、世界最大の水産飼料会社 ニュートレコ社の日本法人立ち上げに参画。更に関連会社2社を立ち上げ、取締役役に就任。アジア太平洋地域人事統括として、組織・人材開発に従事。独立後、企業立ち上げからマネジメントまでの経験を基に、各種企業・団体・大学等に組織開発・人材開発の分野にてコンサルティング活動を展開する。

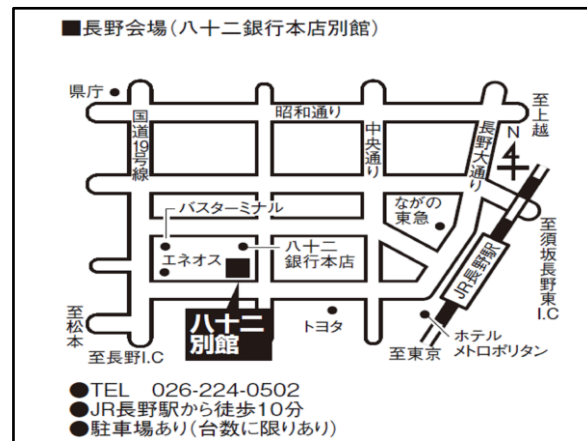
専門領域は、組織開発・人材開発（リーダー育成、女性リーダー育成、モチベーション・マネジメント、ダイバーシティマネジメント、コミュニケーション、部下育成、メンタルヘルスマネジメント、キャリア開発等）など。

●受講料

マネジメント会員 20,900 円
一般会員 25,300 円
会員以外 31,900 円

*テキスト代・昼食代・消費税込

●会場ご案内



●申込方法

□ 当研究所ホームページよりお申込みください。（<https://www.neri.or.jp>）FAX でもお申込みいただけます。

※FAX 申込の場合、未誤送信・機器トラブル等により、申込受付ができていないことが稀にございます。

ホームページからのお申込みをおすすめいたします。

□ 開催日前月までを目途に、「請求書」をお送りいたします。**請求書記載の期日**までに受講料をお振込みください。

□ 満席等により、お席をご用意できない場合は、電話でご連絡いたします。

□ お取り消しの場合は **10月27日（月）** までにご連絡をお願いします。それ以降は受講料をお返しできません。

□ 定員になり次第締め切らせていただきます。（満席の場合は HP にてお知らせいたします。）

□ 「受講票」は発行しておりませんので、ご了承ください。

長野経済研究所 宛

フリーダイヤル F A X : 0120-82-6233

【実務セミナー】

女性リーダーのための部下・後輩を育て、人を動かすコミュニケーション力（10/29）申込書

会社名		住所	〒		
申込 担当者	部署名： お名前：	T E L F A X	() ()	- -	業 種
e-mail (請求書送付先)	@				
受講者 () 名	お 名 前 (ふりがな)	所 属 役 職	お 名 前 (ふりがな)		所 属 役 職

* 個人情報は研修の運営や、研修関連情報のご提供等、研修に関する範囲で使わせていただきます。

* 申込責任者の方は、個人情報の提供について、必ず受講者の同意を得てください。